



***Healthy, fresh  
& deep-frozen***

**Sano, fresco y ultracongelado**  
**Sain, frais et surgelé**

# Who we are

Quiénes somos  
Qui sommes-nous

**We are a leading company and  
a benchmark in the production  
and distribution of deep-frozen  
vegetables for retail, foodservice  
and industry.**

Somos una empresa líder y referente en la producción y distribución de vegetales ultracongelados para retail, foodservice e industria.

Nous sommes une entreprise leader et de référence dans la production et la distribution de produits maraîchers surgelés pour la grande distribution, les services alimentaires et l'industrie.

**SINCE  
1984**

DESDE 1984 DEPUIS 1984



# What we do

## Qué hacemos Que faisons-nous

We produce and deep-freeze an extensive range of vegetables, pulses, mixtures, rice, pasta, cereals and vegetable-based dishes, as well as a wide range of organic products.

Producimos y ultracongelamos una extensa gama de verduras, legumbres, mezclas, arroces, pasta, cereales y platos preparados con base verdura, además de un amplio rango de productos ecológicos.

Nous produisions et surgelons une vaste gamme de légumes frais et secs, mélanges de légumes, plats de riz, pâtes, céréales et plats cuisinés à base de légumes, en plus d'une large gamme de produits biologiques.

**Always offering our clients the best quality and service at the best price**

**Ofrecemos siempre a nuestros clientes la mejor calidad y el mejor servicio al mejor precio**  
En offrant toujours à nos clients la meilleure qualité et le meilleur service au meilleur prix



## Product Producto Produit

- Maintains all its properties and nutritional values.
- Available all year.
- Practical and versatile.
- Maximum quality guaranteed.
- Adapted to the client's needs.

- Mantiene todas sus propiedades y valores nutricionales.
- Disponible todo el año.
- Práctico y versátil.
- Máxima calidad garantizada.
- Adaptado a las necesidades del cliente.

- Conserve toutes ses propriétés et valeurs nutritionnelles.
- Disponible toute l'année.
- Pratique et polyvalent.
- Qualité maximale garantie.
- Adapté aux besoins du client.

## IQF System Sistema IQF IQF Système

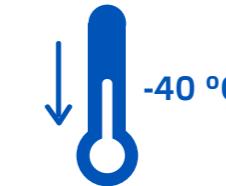
The IQF deep-freezing system guarantees and maintains all the nutritional properties of the products, as well as their colour, smell, flavour and texture. All their nature.

El sistema de ultracongelación IQF preserva las características nutricionales y organolépticas como el color, olor, sabor y textura del producto.

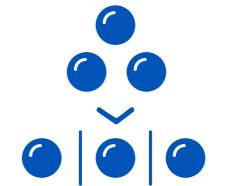
Le système de surgélation IQF garantit le maintien de toutes les propriétés nutritives de nos produits, de même que leur couleur, odeur, goût et texture. Toute leur nature.



**QUICKNESS**  
**RAPIDEZ**  
**RAPIDITÉ**



**LOW TEMPERATURE**  
**BAJA TEMPERATURA**  
**BASSE TEMPÉRATURE**



**INDIVIDUALITY**  
**INDIVIDUALIDAD**  
**INDIVIDUALITÉ**



# Our figures

## Nuestras cifras Nos chiffres



**2.000**

EMPLOYEES  
EMPLEADOS  
SALARIÉS

Team Equipo Équipe



**15**

SPECIALITY CENTRES  
CENTROS DE ESPECIALIDAD  
CENTRES SPÉCIALISÉS

Specialisation Especialización  
Spécialisation



**5.000.000**

BAGS PER DAY  
BOLSAS AL DÍA  
SACS PAR JOUR



**450.000 t**

NET PRODUCT  
PRODUCTO NETO  
PRODUIT NET



**> 3.900**

PRODUCTS  
REFERENCIAS  
PRODUITS

Innovation Innovación Innovation



**1.200 m<sup>2</sup>**

DEDICATED TO R&D  
DEDICADOS A I+D+i  
DÉDIÉS À R&D



**65**

PRODUCTION LINES  
LÍNEAS DE PRODUCCIÓN  
LIGNES DE PRODUCTION



**725.000 t**

RAW MATERIAL  
MATERIA PRIMA  
DE MATIÈRES PREMIÈRES

Technology Tecnología Technologie

# Our philosophy

## Nuestra filosofía Notre philosophie

We work under the VIRTO TOTAL QUALITY MODEL that guarantees Food Safety and respect for the Environment.

Trabajamos bajo el MODELO DE CALIDAD TOTAL VIRTO que garantiza la Seguridad Alimentaria y el respeto por el Medio Ambiente.

Nous travaillons sous le MODÈLE DE QUALITÉ TOTALE VIRTO, qui garantit la Sécurité Alimentaire et la protection de l'Environnement.

### KNOWLEDGE CONOCIMIENTO CONNAISSANCE

### TEAM CAPITAL HUMANO CAPITAL HUMAIN

### IDEAS IDEAS IDÉES

### PASSION ILUSIÓN PASSION

### EFFORT ESFUERZO EFFORT

"The 5S" Japanese system has been implemented. It is a principle of continuous improvement to optimise our place of work in favour of quality and development.

Aplicamos el sistema de gestión japonés de las 5S, un principio de mejora continua para optimizar nuestro espacio de trabajo en favor de la calidad y el desarrollo.

Nous appliquons le système de productivité japonais des 5S, un principe d'amélioration continue permettant d'optimiser en permanence les conditions de travail et le temps de travail en assurant l'organisation, la propreté et la sécurité.



# *Virto around the world*

**Virto en el mundo**  
*Virto dans le monde*





### Headquarters

1. Ultracongelados Virto Sede Central Siège Social  
Azagra, Navarra - 1994

### National Presence Presencia Nacional Présence Nationale

Quick-freezing Centre Centro de Ultracongelación Centre de Surgélation

Packaging Centre Centro de Envasado Centre de Conditionnement

Logistics Centre Centro Logístico Centre Logistique

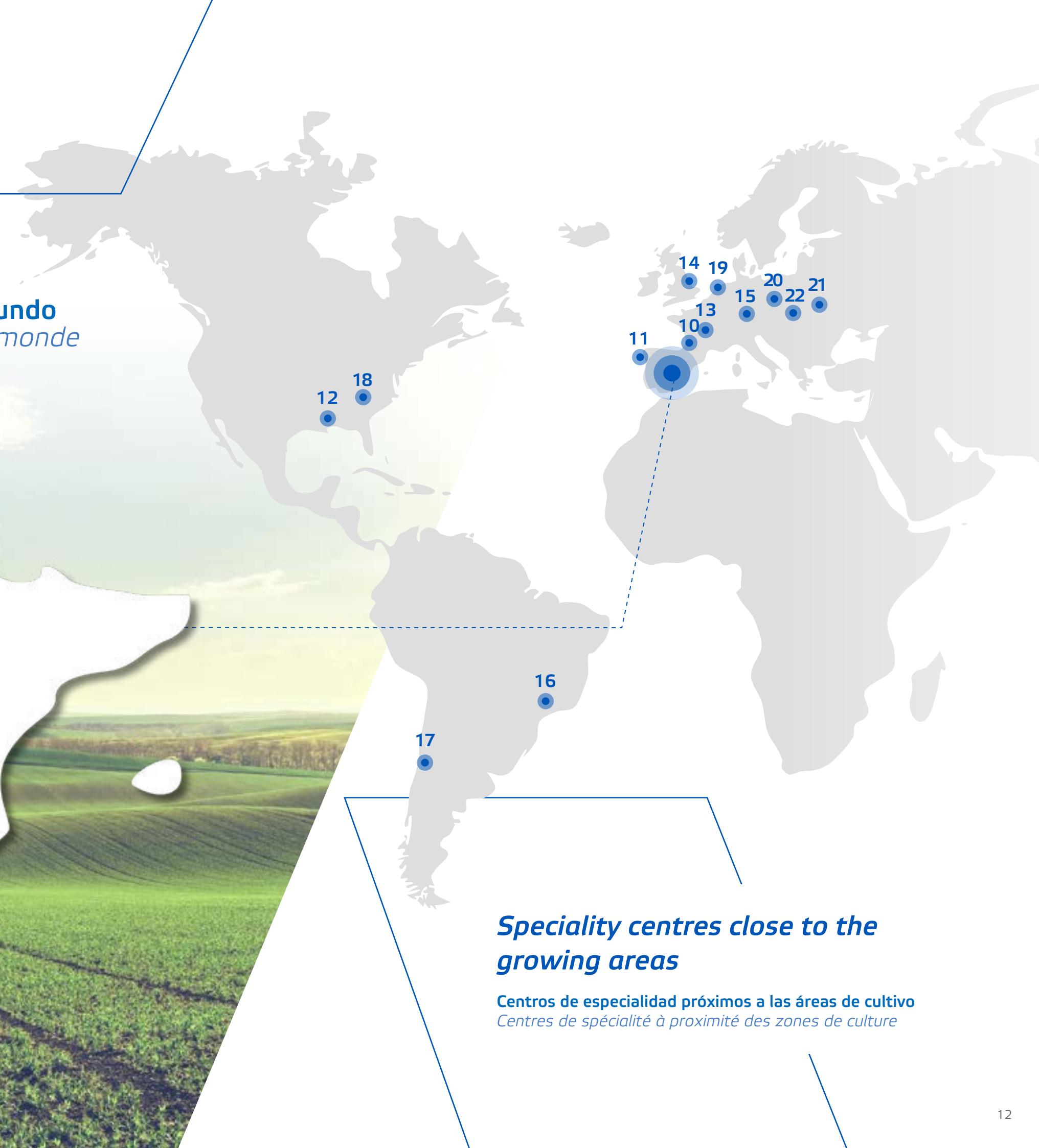
2. Ultracongelados de Cortes Cortes, Navarra - 1986
3. Ultracongelados de Azarbe El Ral, Murcia - 1993

4. Ulbasa La Albuera, Badajoz - 1994
5. Ultracongelados del Oja Santo Domingo de la Calzada, La Rioja - 1996
6. Ultracongelados del Duero Sanchonuño, Segovia - 2000

7. Mallén Logistics Centre Mallén, Zaragoza - 2006
8. Ultracongelados Virto, Funes Centre Funes, Navarra - 2010
9. Ultracongelados de Azarbe, Santomera Centre Santomera, Murcia - 2017



# Virto around the world



### Speciality centres close to the growing areas

Centros de especialidad próximos a las áreas de cultivo  
Centres de spécialité à proximité des zones de culture

- International Presence Presencia Internacional Présence Internationale**
10. Vicampo PAU, France - 2003
11. IFT, Gelcampo Murtosa, Portugal - 2005
12. Blencor Sealy, Texas - USA - 2010
13. Virto France Angers, France - 2011
14. Virto Frozen Foods Peterborough, UK - 2012
15. Virto Deutschland Langen, Germany - 2013
16. Gelcampo Alimentos Brasil LTDA Barueri, Brazil - 2016
17. Virto Chile Santiago de Chile, Chile - 2016
18. Virto USA Jonesborough, TN, USA - 2017
19. Oerlemans Foods Waalwijk, The Netherlands - 2018
20. Oerlemans Foods Strzelno, Poland - 2018
21. Oerlemans Foods Siemiatycze, Poland - 2018
22. Oerlemans Foods Warsaw, Poland - 2018

# Our process

## Nuestro proceso Notre processus



### 1 Cultivation

Cultivo Culture

The best growing areas and the most suitable variety of seeds are selected for each type of products.

Seleccionamos las mejores áreas de cultivo y las variedades de semilla más adecuada para cada tipo de producto.

Pour chaque produit, nous sélectionnons les meilleures zones de culture et les variétés de semences les plus adéquates.



### 2 Harvest

Recolección Récolte

We pick the products when they are at their best.

Recolectamos los productos en su momento óptimo de maduración.

Les produits sont récoltés à leur point de maturité optimal.



### 3 Cleaning

Limpieza Nettoyage

Cleaning and chopping the product. Automatic detection of foreign matter.

Limpieza y corte del producto. Detección de materia extraña.

Nettoyage et découpe du produit. Détection de matières étrangères.



### 4 Deep-freezing (IQF)

Ultracongelación Surgélation

We freeze the products individually at very low temperature (-40 °C) and at high speed. In this way, all their organoleptic properties remain intact.

Congelamos el producto a muy baja temperatura (-40 °C), de forma individual y a gran velocidad. De esta manera, se mantienen intactas todas sus propiedades organolépticas y nutricionales.

Le produit est congelé à une très basse température (-40 °C), individuellement et très rapidement, un procédé qui permet de maintenir ses propriétés organoleptiques intactes.



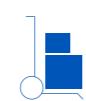
### 8 Distribution

Distribución Distribution

We transport the deep-frozen product to the various distribution centres, guaranteeing the cold chain and Food Safety throughout.

Transportamos el producto ultracongelado a los diferentes centros de distribución garantizando siempre la cadena de frío y la Seguridad Alimentaria.

Le produit surgelé est transporté aux points de distribution en maintenant la continuité de la chaîne du froid et en garantissant la Sécurité Alimentaire.



### 7 Storage

Almacenaje Stockage

The product is kept/hold at a controlled temperature (-22 °C) in smart warehouses.

Mantenemos el producto a una temperatura controlada de -22 °C en almacenes inteligentes.

Le produit est conservé à une température contrôlée de -22 °C dans nos entrepôts intelligents.



### 6 Packaging

Envasado Conditionnement

Both mixes and individual products are packed on high speed automated lines. The best quality and Food Safety are guaranteed.

Tanto las mezclas como los monoproducts se envasan en líneas totalmente automatizadas, garantizando la máxima calidad y la Seguridad Alimentaria.

Les mélanges comme les monoproduits sont conditionnés sur des lignes entièrement automatisées, garantissant la plus haute qualité et sécurité alimentaire.



### 5 Mixing

Mezcla Mélange

All individually quick-frozen ingredients are mixed according to the agreed recipe.

Los ingredientes, ultracongelados individualmente, se mezclan según el porcentaje establecido.

Les ingrédients, surgelés individuellement, sont mélangés selon le pourcentage établi.



**Less than 3 hours from harvest to deep-freezing**

**Menos de 3 horas desde la recolección hasta la ultracongelación**  
**Moins de 3 heures entre la récolte et la surgélation**

# R&D Innovation Centre

I+D+i  
Centro de Innovación  
R&D  
Centre d'Innovation

At Virto Group Innovation Centre we work daily on new products and processes, as well as on improving the current ones. Our R&D and Marketing teams are focused on the latest trends to offer the best solutions to all our client's needs.

En el Centro de Innovación Virto Group trabajamos día a día en el desarrollo de nuevos productos y procesos, así como en la mejora de los actuales. Nuestros equipos de I+D+i y Marketing están al día de las últimas tendencias para ofrecer las mejores soluciones a las necesidades y gustos de todos nuestros clientes.

Dans le Centre d'innovation Virto Group nous travaillons chaque jour au développement de nouveaux produits et processus, ainsi qu'à l'amélioration des actuels. Nos équipes de R&D et Marketing sont à la recherche de nouvelles tendances pour offrir les meilleures solutions aux besoins et aux goûts de tous nos clients.



Pilot Plant  
Planta Piloto  
Usine Pilote



Laboratory  
Laboratorio  
Laboratoire



Culinary Centre  
Centro Culinario  
Centre Culinaire



**More than 100 innovations  
worldwide annually**

Más de 100 innovaciones anuales  
+100 innovations par an dans le monde entier

## Ingredients

Ingredientes Ingrédients

All our products are packed individually in several formats and classified by cuts and sizes. Serve as ingredients or culinary aids for mixtures and prepared dishes.

Todos nuestros productos son envasados individualmente en diferentes formatos y clasificados por cortes y calibres. Sirven como ingredientes o ayudas culinarias para mezclas y platos preparados.

Tous nos produits sont emballés individuellement dans leurs différents formats et classés par découpage et calibres. Ils servent d'ingrédients ou de ressources culinaires pour les mélanges et les plats cuisines.



## Mixes & Microwaveables

Mezclas y Microondables Mélanges et Micro-ondables

Products designed to save time in the kitchen. Mixes of vegetables and microwaveable recipes adapted to the needs of our customers.

Productos pensados para ahorrar tiempo en la cocina. Mezclas de verduras y recetas microondables adaptadas a las necesidades de nuestros clientes.

Des produits pensés pour gagner du temps en cuisine. Mélanges de légumes et recettes micro-ondables adaptées aux besoins de nos clients.



## Ready Meals

Platos preparados Plats préparés

Solutions with unlimited additional processes, open to all the client's needs. They are the result of combinations of our vegetables - with meat, seafood... They can also include sauces and seasonings.

Soluciones con procesos adicionales ilimitados y abiertos a las necesidades de cada cliente. Resultan de combinaciones de nuestros vegetales con carne, pescado, marisco... Pueden ser condimentados con salsas o sazonadores.

Combinaisons illimitées, répondant aux besoins de chaque client, de mélanges de nos légumes avec des viandes, des poissons, des fruits de mer... Ils peuvent être condimentés avec des sauces et assaisonnements au choix.



Seasoning bag  
Bolsita con sazonador  
Mini sachet d'assaisonnement

For "season to taste"  
Para sazonar al gusto  
À assaisonner à son goût



Seasoned  
Sazonados  
Appliqués

Applied directly to the product  
Aplicado directamente al producto  
Appliqué directement au produit



Sauces  
Salsas  
Sauces

In different formats such as sachets or pellets  
En diferentes formatos como sobres o pellets  
Sous différents formats; en sachets ou en pastilles

# Our packaging

Nuestros envases Nos formats

## RETAIL & FOODSERVICE



## INDUSTRY INDUSTRIA INDUSTRIE



# Quality Guarantee

Garantía de calidad  
Garantie de qualité

Our production sites fulfill with the strictest Quality, Food Safety, Traceability, Environment and Labour Risk Prevention. Moreover, the Food Safety Culture, energy efficiency, sustainability and business continuity is promoted.

Todos los centros productivos del Grupo Virto cumplen con los más estrictos estándares internacionales de Calidad, Seguridad Alimentaria, Trazabilidad, Medio Ambiente y Prevención de Riesgos Laborales. Además, se promueve la Cultura en Seguridad Alimentaria, eficiencia energética, sostenibilidad y la continuidad del negocio.

Tous les centres de production du Groupe Virto répondent aux standards internationaux les plus strictes de Qualité, Sécurité Alimentaire, Traçabilité, Environnement et Préventions des Risques. De plus, le Groupe Virto promeut la culture de la Sécurité Alimentaire, de l'efficacité énergétique, de la durabilité et de continuité de l'activité.

# Certificates

Certificados  
Certificats



Preserved Identity System  
Sistema de Identidad Preservada  
Système de préservation de l'identité

# Our products

Nuestros productos Nos produits



## VEGETABLES

Verduras  
Légumes

P. 22



## VEGETABLE MIXES

Mezclas de verduras  
Mélanges de légumes

P. 50



## PULSES

Legumbres  
Légumes secs

P. 56



## RICE, PASTA & CEREALS

Arroz, pasta y cereales  
Riz, pâtes et céréales

P. 60



## STIR FRIES & READY MEALS

Salteados y platos preparados  
Poêlées et plats préparés

P. 66



## FRUITS

Frutas

P. 76



Wide range of organic products

Amplia gama de productos ecológicos

Large gamme de produits issus de l'agriculture biologique

# *Vegetables*

## *Verduras*

## *Légumes*



***The entire range of quick-frozen vegetables of the highest quality.***

**Toda la gama de verduras ultracongeladas de máxima calidad.**

**Toute la gamme de légumes surgelés de la qualité maximale.**

## Vegetables

Verduras / Légumes



## Vegetables

Verduras / Légumes



CAULIFLOWER  
COLIFLOR  
CHOU-FLEUR



GRILLED CAULIFLOWER  
COLIFLOR ASADA  
CHOU-FLEUR GRILLÉ



ROMANESCO  
CHOU ROMANESCO



BROCCOLI FLORETS  
BRÓCOLI FLORETES  
BROCOLI FLEURETTES



GRILLED BROCCOLI  
BRÓCOLI ASADO  
BROCOLI GRILLÉ



BROCCOLI STALKS  
BRÓCOLI TALLOS  
BROCOLI EN TIGES COUPÉES



BRUSSELS SPROUTS  
COLES DE BRUSELAS  
CHOUX DE BRUXELLES



GRILLED BRUSSELS SPROUTS HALVES  
COLES DE BRUSELAS MITADES ASADAS  
CHOUX DE BRUXELLES GRILLÉS



CAULIFLOWER RICE  
ARROZ DE COLIFLOR  
RIZ DE CHOU-FLEUR



BROCCOLI CRUMB  
BRÓCOLI MIGA  
BROCOLI BRISURES

### *Broccoli Sizes / Calibres Brócoli / Calibres Brocoli*

10/20

15/30

20/40

30/50

40/60

60/80



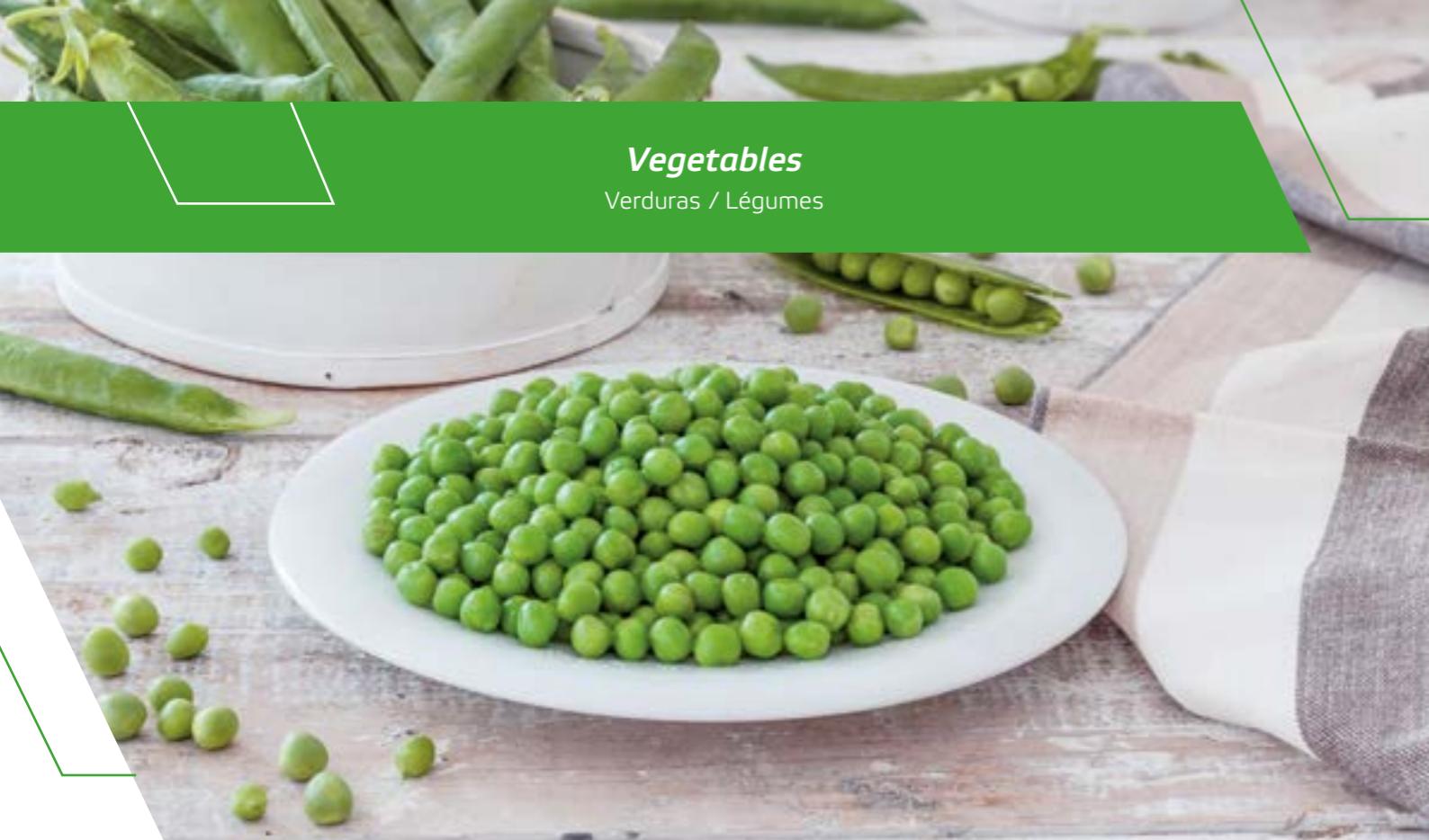
BROCCOLI RICE  
ARROZ DE BRÓCOLI  
RIZ DE BROCOLI



CARROT RICE  
ARROZ DE ZANAHORIA  
RIZ DE CAROTTE



COURGETTE RICE  
ARROZ DE CALABACÍN  
RIZ DE COURGETTE



## Vegetables

Verduras / Légumes

## Vegetables

Verduras / Légumes



ROMANO BEANS

JUDÍA VERDE PLANA

HARICOT PLAT



GREEN BEANS

JUDÍA VERDE REDONDA

HARICOT VERT



WHOLE GREEN BEANS

JUDÍA VERDE ENTERA

HARICOT VERT ENTIER



GREEN PEAS

GUISENTE FINO

PETITS POIS FINS



PETITS POIS

GUISENTE MUY TIENRO

PETITS POIS EXTRA FINS



PEAPOD

GUISENTE VAINA

POIS GOURMAND

### CALIBRES

Extra Fine / Extrafino / Extrafin <8,5 mm	<105 TR	106-115 TR	116-125 TR	126-135 TR	136-145 TR	146-170 TR	>170 TR	INDUSTRIAL INDUSTRIEL
<9,3 mm (8,5 - 9,3 mm)	AA	A	B	C	D	DD		INDUSTRIAL INDUSTRIEL
Fine 1 / Fino 1 / Fin 1 9,3 - 10,25 mm		A	B	C	D	DD		INDUSTRIAL INDUSTRIEL
Fine 2 / Fino 2 / Fin 2 >10,25 mm		A	B	C	D	DD		INDUSTRIAL INDUSTRIEL
Uncalibrated / Sin Calibrar / Non Calibré	AA	A	B	C	D	DD		INDUSTRIAL INDUSTRIEL



## Vegetables

Verduras / Légumes

### Broad Beans Sizes / Calibres Habas / Calibres Fèves

< 12 mm / 12 - 14,5 mm / 14,5 - 16 mm / 16 -19 mm / > 19 mm



SUPERBABY BROAD BEANS

HABAS SUPERBABY

FÈVES SUPERBABY



BABY BROAD BEANS

HABAS BABY

FÈVES BABY



FINE BROAD BEANS

HABAS FINAS

FÈVES FINES



EXTRA BROAD BEANS

HABAS EXTRA

FÈVES EXTRAS



LARGE BROAD BEANS-MICHIRONES

HABAS GRUESAS MICHIRONES

FÈVES GROSSES



POCHA BEANS

ALUBIA POCHA

HARICOT COCO "POCHA"



EDAMAME BEANS

EDAMAME EN GRANO

FÈVES DE SOJA EN GRAIN



EDAMAME IN PODS

EDAMAME EN VAINA

FÈVES DE SOJA EN GOUSSE



FLAGEOLET



RED PEPPER DICED

PIMIENTO ROJO DADOS

POIVRON ROUGE EN DÉS



RED PEPPER STRIPS

PIMIENTO ROJO TIRAS

POIVRON ROUGE EN LANIÈRES



RED PEPPER CRUMB

PIMIENTO ROJO ESQUIRLA

POIVRON ROUGE ÉCART DE COUPE



GRILLED RED PEPPER DICED

PIMIENTO ROJO DADOS ASADO

POIVRON ROUGE GRILLÉ EN DÉS



GRILLED RED PEPPER STRIPS

PIMIENTO ROJO TIRAS ASADO

POIVRON ROUGE GRILLÉ EN LANIÈRES



PREFRIED RED PEPPER

PIMIENTO ROJO PREFRITO

POIVRON ROUGE PRÉ-FRIT



## Vegetables

Verduras / Légumes



GREEN PEPPER DICED  
PIMIENTO VERDE DADOS  
POIVRON VERT EN DÉS



GREEN PEPPER STRIPS  
PIMIENTO VERDE TIRES  
POIVRON VERT EN LANIÈRES



PREFRIED GREEN PEPPER  
PIMIENTO VERDE PREFRITO  
POIVRON VERT PRÉ-FRIT



YELLOW PEPPER DICED  
PIMIENTO AMARILLO DADOS  
POIVRON JAUNE EN DÉS



YELLOW PEPPER STRIPS  
PIMIENTO AMARILLO TIRES  
POIVRON JAUNE EN LANIÈRES



YELLOW PEPPER CRUMB  
PIMIENTO AMARILLO ESQUIRLA  
POIVRON JAUNE ÉCART DE COUPE



GRILLED GREEN PEPPER DICED  
PIMIENTO VERDE DADOS ASADO  
POIVRON VERT GRILLÉ EN DÉS



GRILLED GREEN PEPPER STRIPS  
PIMIENTO VERDE TIRES ASADO  
POIVRON VERT GRILLÉ EN LANIÈRES



GRILLED YELLOW PEPPER DICED  
PIMIENTO AMARILLO DADOS ASADO  
POIVRON JAUNE GRILLÉ EN DÉS



GRILLED YELLOW PEPPER STRIPS  
PIMIENTO AMARILLO TIRES ASADO  
POIVRON JAUNE GRILLÉ EN LANIÈRES



FLAMED PEPPER  
PIMIENTO FLAMEADO  
POIVRON FLAMMÉ



ORANGE PEPPER DICED  
PIMIENTO NARANJA DADOS  
POIVRON ORANGE EN DÉS



ORANGE PEPPER STRIPS  
PIMIENTO NARANJA TIRES  
POIVRON ORANGE EN LANIÈRES



GRILLED ORANGE PEPPER  
PIMIENTO NARANJA ASADO  
POIVRON ORANGE GRILLÉ



TRICOLOUR PEPPER DICED  
PIMIENTO TRICOLOR DADOS  
POIVRON TRICOLORE EN DÉS



TRICOLOUR PEPPER STRIPS  
PIMIENTO TRICOLOR TIRES  
POIVRON TRICOLORE EN LANIÈRES

## Different types of cuts

Diferentes tipos de cortes  
Différents types de coupes

## **Vegetables**

Verduras / Légumes



COURGETTE DICED  
CALABACÍN DADOS  
COURGETTE EN DÉS



COURGETTE SLICES  
CALABACÍN RODAJAS  
COURGETTE EN RONDELLES



YELLOW COURGETTE SLICES  
CALABACÍN AMARILLO RODAJAS  
COURGETTE JAUNE EN RONDELLES



GRILLED COURGETTE LONG SLICES  
CALABACÍN LONCHAS ASADO  
COURGETTE GRILLÉE EN TRANCHES



GRILLED COURGETTE STRIPS  
CALABACÍN TIRES ASADO  
COURGETTE GRILLÉE EN LANIÈRES



PREFRIED COURGETTE DICED  
CALABACÍN DADOS PREFITO  
COURGETTE PRÉ-FRITE EN DÉS



COURGETTE CRINKLE CUT  
CALABACÍN RODAJAS ONDULADAS  
COURGETTE EN RONDELLES ONDULÉES



COURGETTE STRIPS  
CALABACÍN TIRES  
COURGETTE EN LANIÈRES



COURGETTE QUARTERS  
CALABACÍN CUARTOS  
COURGETTE EN QUARTIERS



PUMPKIN DICED  
CALABAZA DADOS  
POTIRON EN DÉS



GRILLED PUMPKIN DICED  
CALABAZA DADOS ASADA  
POTIRON GRILLÉ EN DÉS



POTIMARRON  
POTIMARRÓN



COURGETTE SIXTHS  
CALABACÍN SEXTOS  
COURGETTE EN UN SIXIÈME



GRILLED COURGETTE DICED  
CALABACÍN DADOS ASADO  
COURGETTE GRILLÉE EN DÉS



GRILLED COURGETTE SLICES  
CALABACÍN RODAJAS ASADO  
COURGETTE GRILLÉE EN RONDELLES



BUTTERNUT DICED  
BUTTERNUT DADOS  
BUTTERNUT EN DÉS



GRILLED BUTTERNUT DICED  
BUTTERNUT DADOS ASADA  
BUTTERNUT GRILLÉ EN DÉS

## Vegetables

Verduras / Légumes



AUBERGINE DICED  
BERENJENA DADOS  
AUBERGINE EN DÉS



AUBERGINE SLICES  
BERENJENA RODAJAS  
AUBERGINE EN RONDELLES



AUBERGINE STRIPS  
BERENJENA TIRAS  
AUBERGINE EN LANIÈRES



MUNG BEAN SPROUTS  
BROTES DE JUDÍA MUNGO  
POUSSES DE HARICOT MUNGO



CHERRY TOMATO HALVES  
TOMATE CHERRY MITADES  
TOMATE CERISE MOITIÉS



CHERRY TOMATO SLICES  
TOMATE CHERRY RODAJAS  
TOMATE CERISE EN RONDELLES



GRILLED AUBERGINE DICED  
BERENJENA DADOS ASADA  
AUBERGINE GRILLÉE EN DÉS



GRILLED AUBERGINE SLICES  
BERENJENA RODAJAS ASADA  
AUBERGINE GRILLÉE EN RONDELLES



GRILLED AUBERGINE LONG SLICES  
BERENJENA LONCHAS ASADA  
AUBERGINE GRILLÉE EN TRANCHES



PEAR CHERRY TOMATO  
TOMATE CHERRY PERA  
TOMATE CERISE POIRE ENTIERE



TOMATO QUARTERS  
TOMATE CUARTOS  
TOMATE EN QUARTIERS



TOMATO DICED  
TOMATE DADOS  
TOMATE EN DÉS



PREFRIED AUBERGINE DICED  
BERENJENA DADOS PREFRITA  
AUBERGINE PRÉ-FRITE EN DÉS



LEEK DICED  
PUERRO DADOS  
POIREAU EN DÉS



LEEK SLICES  
PUERRO RODAJAS  
POIREAU EN RONDELLES



## Vegetables

Verduras / Légumes



BABY ARTICHOKE  
ALCACHOFA BABY  
ARTICHAUT BABY



ARTICHOKE HALVES  
ALCACHOFA MITADES  
ARTICHAUT MOITIÉS



ARTICHOKE QUARTERS  
ALCACHOFA TROCEADA  
ARTICHAUT EN QUARTIERS



SUPERSWEET CORN  
MAÍZ SUPERDULCE  
MAÏS SUPERDOUX



GRILLED SWEETCORN  
MAÍZ DULCE ASADO  
MAÏS DOUX GRILLÉ



MINI CORN COBS  
MINI MAZORQUITAS  
MINI ÉPI DE MAÏS



ARTICHOKE HEARTS  
CORAZONES DE ALCACHOFA  
COEURS D'ARTICHAUT



GRILLED ARTICHOKE QUARTERS  
ALCACHOFA ASADA  
ARTICHAUT GRILLÉ



CORN COBS  
MAZORCAS DE MAÍZ  
MAÏS EN ÉPIS



GRILLED CORN COBS  
MAZORCAS DE MAÍZ ASADAS  
MAÏS EN ÉPIS GRILLÉ



FENNEL  
HINOJO  
FENOUIL



GINGER  
JENGIBRE  
GINGEMBRE



## Vegetables

Verduras / Légumes



CUCUMBER  
PEPINO  
CONCOMBRE



CUCUMBER PEELED  
PEPINO SIN PIEL  
CONCOMBRE PELÉ



WHOLE GHERKINS  
PEPINILLO ENTERO  
CORNICHON ENTIER



GHERKIN SLICES  
PEPINILLO RODAJAS  
CORNICHON EN RONDELLES



GHERKIN DICED  
PEPINILLO DADOS  
CORNICHON EN DÉS



CHARD STALKS  
ACELGA PENCA  
CÔTE DE BLETTE



CARDOON  
CARDO  
CARDON



BORAGE  
BORRAJA  
BOURRACHE

## Vegetables

Verduras / Légumes



SPINACH LEAVES  
ESPINACA HOJA  
FEUILLES D'ÉPINARD



SPINACH LEAVES PORTIONS  
ESPINACA HOJA PORCIONES  
FEUILLES D'ÉPINARD EN BRANCHES



SPECIAL MICRO  
ESPECIAL MICROONDAS  
SPÉCIAL POUR MICRO



SPINACH LEAVES PORTIONS  
ESPINACA HOJA PORCIONES  
FEUILLES D'ÉPINARD EN PORTIONS



SPECIAL PIZZA  
ESPECIAL PIZZA  
SPÉCIAL POUR PIZZA



SPINACH LEAVES PORTIONS  
ESPINACA HOJA PORCIONES  
FEUILLES D'ÉPINARD EN BRANCHES



CHOPPED SPINACH PORTIONS  
ESPINACA EXTRUSIÓNADA  
ÉPINARD HACHÉ EN PORTIONS

Blocks / Bloque / Bloc	Calibres Portions / Porciones / Portions	Chopped / Extrusiónado / Haché en portions
40 g	225 g	8/15
50 g	300 g	10/20
100 g	400 g	20/30
200 g	500 g	30/50

## Vegetables

Verduras / Légumes



TURNIP GREENS  
GRELOS HOJA  
FEUILLES DE NAVET



TURNIP GREENS PORTIONS  
GRELOS PORCIONES  
FEUILLES DE NAVET EN PORTIONS



CHOPPED TURNIP GREENS PORTIONS  
GRELOS EXTRUSIONADO  
FEUILLES DE NAVET HACHÉS  
EN PORTIONS



CHARD LEAVES  
ACELGA HOJA  
FEUILLES DE BLETTE



CHARD PORTIONS  
ACELGA PORCIONES  
FEUILLES DE BLETTE EN PORTIONS



CHOPPED CHARD PORTIONS  
ACELGA EXTRUSIONADA  
FEUILLES DE BLETTE HACHÉS  
EN PORTIONS



BABY CARROT  
ZANAHORIA BABY  
CAROTTE BABY



CARROT DICED  
ZANAHORIA DADOS  
CAROTTE EN DÉS



CARROT STRIPS  
ZANAHORIA TIRES  
CAROTTE BÂTONNETS



GRILLED CARROT SLICES  
ZANAHORIA RODAJAS ASADA  
CAROTTE GRILLÉE EN RONDELLES



CARROT CRINKE CUT  
ZANAHORIA RODAJAS ONDULADAS  
CAROTTE EN RONDELLES ONDULÉES



YELLOW CARROT SLICES  
ZANAHORIA AMARILLA RODAJAS  
CAROTTE JAUNE EN RONDELLES



YELLOW CARROT STRIPS  
ZANAHORIA AMARILLA TIRES  
CAROTTE JAUNE BÂTONNETS



YELLOW CARROT JULIENNE STRIPS  
ZANAHORIA AMARILLA JULIANA  
CAROTTE JAUNE EN JULIENNE



## Vegetables

Verduras / Légumes



PARISIEN CARROT  
ZANAHORIA PARISINA  
CAROTTE PARISIENNE



PARISIEN POTATO  
PATATA PARISINA  
POMME DE TERRE PARISIENNE



POTATO DICED  
PATATA DADOS  
POMME DE TERRE EN DÉS



PREFRIED POTATO DICED  
PATATA DADOS PREFRITO  
POMME DE TERRE PRÉ-FRITE EN DÉS



PREFRIED SWEET POTATO DICED  
BONIATO DADOS PREFRITO  
PATATE DOUCE PRÉ-FRITE EN DÉS



Grilled - Asado - Grillé  
GRILLED SWEET POTATO DICED  
BONIATO DADOS ASADO  
PATATE DOUCE GRILLÉE EN DÉS



SWEET POTATO CHUNKS  
BONIATO CHUNKS  
PATATE DOUCE WEDGES



PARSNIP DICED  
CHIRIVÍA DADOS  
PANAIS EN DÉS



Grilled - Asado - Grillé  
GRILLED PARSNIP DICED  
CHIRIVÍA DADOS ASADA  
PANAIS GRILLÉ EN DÉS



JERUSALEM ARTICHOKE DICED  
TOPINAMBUR DADOS  
TOPINAMBOUR EN DÉS



Grilled - Asado - Grillé  
GRILLED POTATO DICED  
PATATA DADOS ASADA  
POMME DE TERRE GRILLÉE EN DÉS



Grilled - Asado - Grillé  
GRILLED POTATO SLICES  
PATATA RODAJAS ASADA  
POMME DE TERRE GRILLÉE EN RONDELLES



Grilled - Asado - Grillé  
SWEET POTATO DICED  
BONIATO DADOS  
PATATE DOUCE EN DÉS



## **Vegetables**

Verduras / Légumes



GARLIC DICED  
AJO TROCEADO  
AIL ÉMINCÉ



SPRING GARLIC  
AJO TIENO  
AIL NOUVEAU



GARLIC SPROUTS  
BROTES DE AJO  
POUSSES D'AIL



PEARL ONION  
CEBOLLA PERLA  
OIGNON PERLÉ



RED ONION QUARTERS  
CEBOLLA ROJA CUARTOS  
OIGNON ROUGE EN QUARTIERS



RED ONION DICED  
CEBOLLA ROJA DADOS  
OIGNON ROUGE EN DÉS



ONION DICED  
CEBOLLA DADOS  
OIGNON EN DÉS



ONION STRIPS  
CEBOLLA TIRAS  
OIGNON EN LANIÈRES



ONION CRUMB  
CEBOLLA ESQUIRLA  
OIGNON ÉCART DE COUPE



RED ONION STRIPS  
CEBOLLA ROJA TIRAS  
OIGNON ROUGE EN LANIÈRES



GRILLED RED ONION DICED  
CEBOLLA ROJA DADOS ASADA  
OIGNON ROUGE GRILLÉ EN DÉS



GRILLED RED ONION SLICES  
CEBOLLA ROJA TIRAS ASADA  
OIGNON ROUGE GRILLÉ EN LANIÈRES



GRILLED ONION  
CEBOLLA ASADA  
OIGNON GRILLÉ



PREFRIED ONION  
CEBOLLA PREFRITA  
OIGNON PRÉ-FRIT



SHALLOT ONION  
CEBOLLA CHALOTA  
ÉCHALOTE



## **Vegetables**

Verduras / Légumes



WHOLE BLACK OLIVE  
ACEITUNA NEGRA ENTERA  
OLIVE NOIRE ENTIÈRE



BLACK OLIVE SLICES  
ACEITUNA NEGRA RODAJAS  
OLIVE NOIRE EN RONDELLES



BLACK OLIVE DICED  
ACEITUNA NEGRA TROCEADA  
OLIVE NOIRE EN DÉS



WHITE ASPARAGUS CUTS  
ESPÁRRAGO BLANCO TALLOS  
ASPERGE BLANCHE MORCEAUX



WHITE ASPARAGUS TIPS  
ESPÁRRAGO BLANCO YEMAS  
ASPERGE BLANCHE TÊTES



WHOLE GREEN ASPARAGUS  
ESPÁRRAGO VERDE ENTERO  
ASPERGE VERTE ENTIÈRE



WHOLE GREEN OLIVE  
ACEITUNA VERDE ENTERA  
OLIVE VERTE ENTIÈRE



GREEN OLIVE SLICES  
ACEITUNA VERDE RODAJAS  
OLIVE VERTE EN RONDELLES



GREEN OLIVE DICED  
ACEITUNA VERDE TROCEADA  
OLIVE VERTE EN DÉS



GREEN ASPARAGUS TIPS & CUTS  
ESPÁRRAGO VERDE TROCEADO  
ASPERGE VERTE MORCEAUX

## **The best culinary ingredients**

Las mejores soluciones culinarias  
Les meilleures solutions culinaires



GREEN ASPARAGUS TIPS & CUTS  
ESPÁRRAGO VERDE TROCEADO  
ASPERGE VERTE MORCEAUX



CELERY DICED  
APIO TROCEADO  
CÉLERI EN DÉS



TURNIP DICED  
NABO DADOS  
NAVET EN DÉS



CABBAGE  
REPOLLO  
CHOU



## Vegetables

Verduras / Légumes

### Mushrooms / Setas / Champignons



CULTIVATED WHOLE MUSHROOMS

CHAMPIÑÓN CULTIVADO ENTERO

CHAMPIGNON DE PARIS CULTIVÉ ENTIER

*Agaricus bisporus*



CULTIVATED MUSHROOM SLICES

CHAMPIÑÓN CULTIVADO LAMINADO

CHAMPIGNON DE PARIS CULTIVÉ EMINCÉ

*Agaricus bisporus*



CULTIVATED GRILLED MUSHROOM

CHAMPIÑÓN CULTIVADO ASADO

CHAMPIGNON DE PARIS CULTIVÉ GRILLÉ

*Agaricus bisporus*



CULTIVATED BLACK FUNGUS

BLACK FUNGUS CULTIVADA

BLACK FUNGUS CULTIVÉ

*Auricularia polytricha*



CULTIVATED PHOLIOTA NAMEKO

PHOLIOTA NAMEKO CULTIVADA

PHOLIOTE NAMEKO CULTIVÉ

*Pholiota nameko*



CULTIVATED BABY OYSTER

CORNUCOPIAE CULTIVADA

PLEUROTE CORNUCOPIÉ CULTIVÉ

*Pleurotus cornucopiae*



CULTIVATED SHIITAKE

SHIITAKE CULTIVADA

LENTINS DE CHÊNE CULTIVÉ OU SHIITAKÉ

*Lentinula edodes*



CULTIVATED OYSTER MUSHROOM

OSTREATUS CULTIVADA

PLEUROTES EN HUÎTRE CULTIVÉ

*Pleurotus ostreatus*

## Vegetables

Verduras / Légumes

### Herbs / Hierbas / Herbes



BASIL

ALBAHACA

BASILIC



CHIVE

CEBOLLINO

CIBOULETTE



CORIANDER

CILANTRO

CORIANDRE



TARRAGON

ESTRAGÓN

ESTRAGON



MINT

MENTA

MENTHE



OREGANO

ORÉGANO

ORIGAN



PARSLEY

PEREJIL

PERSIL



ROSEMARY

ROMERO

ROMARIN



THYME

TOMILLO

THYM

# *Vegetable Mixes*

Mezclas de verduras

Mélanges de légumes

*With our wide range of vegetables, the possibilities  
of mixes are endless.*

Con nuestra amplia gama de vegetales, las posibilidades de mezclas de verduras son infinitas.

Grâce à notre vaste gamme de légumes, les possibilités de mélanges sont infinies.



## **Vegetable Mixes**

Mezclas de verduras / Mélanges de légumes



MIXED VEGETABLE SALAD

ENSALADILLA

MACÉDOINE



KAISER MIX

MEZCLA KAISER

MÉLANGE KAISER



FLORET MIX

MIX DE FLORETES

MÉLANGE DE FLEURETTES



MEXICAN MIX

MEZCLA MEXICANA

MÉLANGE MEXICAIN



POCHA BEANS WITH VEGETABLES

POCHAS CON VERDURAS

HARICOT POCHA AVEC LÉGUMES



VEGGIE MIX

MEZCLA VEGGIE

MÉLANGE VÉGGIE



VEGETABLE STEW

MENESTRA COMÚN

MINESTRONE



VEGETABLE STEW WITH ARTICHOKE

MENESTRA CON ALCACHOFA

MINESTRONE À L'ARTICHAUT



SPECIAL VEGETABLE STEW

MENESTRA ESPECIAL

MINESTRONE SPÉCIALE



ORIENTAL MIX

MEZCLA ORIENTAL

MÉLANGE ORIENTAL



GREEN MIX

MEZCLA VERDE

MÉLANGE VERT



ROYAL VEGETABLE STEW

MENESTRA REINA

MINESTRONE ROYALE



LEIPZIGER MIX

MÉLANGE LEIPZIGER



RATATOUILLE



## **Vegetable Mixes**

Mezclas de verduras / Mélanges de légumes



VEGETABLES FOR PAELLA  
VERDURAS PARA PAELLA  
LÉGUMES POUR PAËLLA



VEGETABLES FOR SOFRITO SAUCE  
VERDURAS PARA SOFRITO  
LÉGUMES POUR SAUCE SOFRITO



VEGETABLES FOR PISTO  
VERDURAS PARA PISTO  
LÉGUMES POUR RATATOUILLE

## **Bases**



VEGETABLES FOR PUREE  
VERDURAS PARA PURÉ  
LÉGUMES POUR PURÉE



VEGETABLES FOR SOUP  
VERDURAS PARA SOPA  
LÉGUMES POUR SOUPE

## **Vegetable Mixes**

Mezclas de verduras / Mélanges de légumes

## **Vegetables for soup / Verduras para sopa / Légumes pour soupe**



MINESTRONE SOUP  
SOPA MINESTRONE  
SOUPE MINESTRONE



BEAN SOUP  
SOPA DE ALUBIAS  
SOUPE DE HARICOTS



BARLEY SOUP  
SOPA CON CEBADA  
SOUPE D'ORGE



# Pulses

Legumbres

Légumes secs

**Healthy, nutritious and ideal for a balanced diet.**

Saludables, nutritivas e ideales para una dieta equilibrada.  
Saines, nutritives et idéales pour un régime équilibré.



## Pulses

Legumbres / Légumes secs

### Beans / Alubias / Haricots



ADZUKI BEANS  
ALUBIA ADZUKI  
HARICOT AZUKI



BLACK EYE BEANS  
ALUBIA BLACK EYE  
HARICOT BLACK EYE



HARICOT/NAVY BEANS  
ALUBIA BLANCA ARROCINA  
HARICOT BLANC ARROCINA

## Pulses

Legumbres / Légumes secs

### Chickpeas / Garbanzos / Pois chiches



SINALOA CHICKPEAS  
GARBANZO BLANCO SINALOA  
POIS CHICHE BLANC SINALOA



KABULI CHICKPEAS  
GARBANZO KABULI  
POIS CHICHE KABULI



PEDROSILLANO CHICKPEAS  
GARBANZO PEDROSILLANO  
POIS CHICHE PEDROSILLANO

### Lentils / Lentejas / Lentilles



CANNELLINI WHITE BEANS  
ALUBIA BLANCA CANNELLINI  
HARICOT BLANC CANNELLINI



BORLOTTI BEANS  
ALUBIA BORLOTTI  
HARICOT BORLOTTI



BLACK TURTLE BEANS  
ALUBIA NEGRA  
HARICOT NOIR



PARDINA LENTILS  
LENTEJA PARDINA  
LENTILLE PARDINA



CORAL LENTILS  
LENTEJA ROJA  
LENTILLE CORAIL



DARK SPECKLED LENTILS  
LENTEJA VERDE  
LENTILLE VERTE



PINTO BEANS  
ALUBIA PINTA  
HARICOT PINTA



RED KIDNEY BEANS  
ALUBIA ROJA  
HARICOT ROUGE



LIMA/BUTTER BEANS  
GARROFÓN  
HARICOT BLANC LIMA



YELLOW SPLIT PEAS  
POIS CASSÉS JAUNES



# *Rice, Pasta & Cereals*

Arroz, pasta y cereales

Riz, pâtes et céréales



***Superfoods and a basic of food.  
Shall we combine them?***

*Superalimentos y básicos de la alimentación. ¿Los combinamos?  
Superaliments et éléments essentiels de l'alimentation. Pourquoi ne pas les combiner?*

## Rice, Pasta & Cereals

Arroz, pasta y cereales / Riz, pâtes et céréales

### Rice / Arroz / Riz



WHITE LONG-GRAIN RICE  
ARROZ BLANCO LARGO  
RIZ BLANC GRAIN LONG



WHITE LOTO-STYLE RICE  
ARROZ BLANCO TIPO LOTO  
RIZ BLANC TYPE LOTO



WHITE BASMATI RICE  
ARROZ BASMATI BLANCO  
RIZ BASMATI BLANC



WHITE LONG-GRAIN & WILD RICE  
ARROZ BLANCO LARGO + SALVAJE  
RIZ BLANC GRAIN LONG + SAUVAGE



BASMATI & WILD RICE  
ARROZ BASMATI + SALVAJE  
RIZ BASMATI + SAUVAGE



BROWN RICE  
ARROZ INTEGRAL  
RIZ COMPLET



YELLOW LONG-GRAIN RICE  
ARROZ AMARILLO LARGO  
RIZ JAUNE GRAIN LONG



YELLOW LOTO-STYLE RICE  
ARROZ AMARILLO TIPO LOTO  
RIZ JAUNE TYPE LOTO



YELLOW BASMATI RICE  
ARROZ BASMATI AMARILLO  
RIZ BASMATI JAUNE

## Rice, Pasta & Cereals

Arroz, pasta y cereales / Riz, pâtes et céréales

### Pasta / Pâtes



SPIRAL PASTA  
PASTA ESPIRAL  
PÂTES SPIRALES



TRICOLOUR PASTA  
PASTA TRICOLOR  
PÂTES TRICOLORES



RIGATONI  
MACARRÓN  
MACARONI



ELBOW MAC  
PASTA FIDEUÁ  
ELBOW MACARONI



NOODLES  
NOUILLES



## Rice, Pasta & Cereals

Arroz, pasta y cereales / Riz, pâtes et céréales

### Cereals / Cereales / Céréales



QUINOA



RED QUINOA  
QUINOA ROJA  
QUINOA ROUGE



BULGUR WHEAT  
BULGUR  
BOULGOUR



BARLEY  
CEBADA  
ORGE



BUCKWHEAT  
TRIGO SARRACENO  
SARRASIN



SPELT  
ESPELTA  
ÉPEAUTRE



COUSCOUS



GIANT COUSCOUS  
COUSCOUS GÉANT



Ready in 3 min

Listo en 3 min - Prêt en 3 min



**Cultivation, quick-freezing,  
packaging and distribution**

Cultivo, ultracongelación, envasado y distribución

Culture, surgélation, conditionnement et distribution



**Source of fibre  
and protein**

Fuente de fibra y proteína

Source de fibres et protéines



# ***Stir Fries & Ready Meals***

*Salteados y platos preparados  
Poêlées et plats préparés*



**Ready-to-cook culinary solutions.  
Fast, healthy and tasty.**

Soluciones culinarias listas para cocinar. Rápidas, sanas y sabrosas.  
Des solutions culinaires prêtes à cuisiner. Rapides, saines et savoureuses.

## **Stir Fries & Ready Meals**

Salteados y platos preparados / Poêlées et plats préparés

### **Classic Stir Fries / Salteados Clásicos / Poêlées Classiques**



PRAWNS, GARLIC SPROUTS AND GREEN ASPARAGUS STIR FRY

SALTEADO DE GAMBAS, BROTES DE AJO Y TRIGUEROS

POÊLÉE AUX CREVETTES, POUSSES D'AIL ET ASPERGES VERTES

PRAWNS, GARLIC SPROUTS AND MUSHROOMS STIR FRY

SALTEADO DE GAMBAS, BROTES DE AJO Y SETAS

POÊLÉE AUX CREVETTES, POUSSES D'AIL ET CHAMPIGNONS

PRAWNS AND MUSHROOMS STIR FRY

SALTEADO DE GAMBAS, SETAS Y CHAMPIÑONES

POÊLÉE AUX CREVETTES, POUSSES D'AIL ET CHAMPIGNONS

## **Stir Fries & Ready Meals**

Salteados y platos preparados / Poêlées et plats préparés

### **Grilled Stir Fries / Salteados Asados / Poêlées Grillées**



GRILLED VEGETABLES STIR FRY

SALTEADO DE VERDURAS ASADAS

POÊLÉE DE LÉGUMES GRILLÉS

GRILLED VEGETABLES

VERDURAS ASADAS

LÉGUMES GRILLÉS

GRILLED VEGETABLES WITH BASIL

VERDURAS ASADAS CON ALBAHACA

LÉGUMES GRILLÉS AU BASILIC



MUSHROOMS STIR FRY

SALTEADO DE SETAS

POÊLÉE AUX CHAMPIGNONS

CHICKPEAS AND SPINACH STIR FRY

SALTEADO DE GARBANZOS CON ESPINACAS

POÊLÉE AUX POIS CHICHES

PREFRIED POTATO STIR FRY

SALTEADO DE PATATA PREFRITA

POÊLÉE À LA POMME DE TERRE PRÉ-FRITE



GRILLED VEGETABLES WITH GARLIC AND PARSLEY

VERDURAS ASADAS CON AJO Y PEREJIL

LÉGUMES GRILLÉS À L'AIL ET AU PERSIL

GRILLED VEGETABLES MIX WITH TOMATO SAUCE

PISTO DE VERDURAS

RATATOUILLE DE LÉGUMES GRILLÉS

GRILLED VEGETABLES MIX

PARRILLADA DE VERDURAS ASADAS

MÉLANGE DE LÉGUMES GRILLÉS



CHICKPEAS AND SPINACH STIR FRY

SALTEADO DE GARBANZOS CON ESPINACAS

POÊLÉE AUX POIS CHICHES ET ÉPINARDS



**Create your own recipe**

Crea tu propia receta

Créez votre propre recette



GRILLED POTATO STIR FRY

SALTEADO DE PATATA ASADA

POÊLÉE À LA POMME DE TERRE GRILLÉE

## ***Stir Fries & Ready Meals***

Salteados y platos preparados / Poêlées et plats préparés

### ***Veggie Stir Fries / Salteados Veggie / Poêlées Végées***



SPINACH STIR FRY  
SALTEADO DE ESPINACA  
POÊLÉE À L'ÉPINARD



LENTIL MIX WITH EDAMAME AND BROCCOLI  
MEZCLA DE LENTEJA CON EDAMAME Y BRÓCOLI  
MÉLANGE DE LENTILLES AVEC EDAMAME ET BROCOLI



QUINOA AND SPELT MIX  
MIX DE QUINOA Y ESPELTA  
MÉLANGE DE QUINOA ET ÉPEAUTRE



QUINOA AND VEGETABLES STIR FRY  
SALTEADO DE QUINOA Y VERDURAS  
POÊLÉE DE QUINOA ET LÉGUMES



BULGUR STIR FRY  
SALTEADO DE BULGUR  
POÊLÉE AU BOULGOUR



BULGUR STIR FRY WITH CHICKPEAS AND PEPPERS  
SALTEADO DE BULGUR CON GARBANZOS Y PIMIENTO  
POÊLÉE AU BOULGOUR AVEC POIS CHICHES ET POIVRON



CHICKPEA STIR FRY WITH EDAMAME AND PUMPKIN  
SALTEADO DE GARBANZOS CON EDAMAME Y CALABAZA  
POÊLÉE AUX POIS CHICHES AVEC EDAMAME ET POTIRON



WOK

## ***Stir Fries & Ready Meals***

Salteados y platos preparados / Poêlées et plats préparés

### ***Rices / Arroces / Riz***



RICE MEDLEY  
ARROZ 3 DELICIAS  
RIZ CANTONAI 3 DÉLICES



PREMIUM RICE MEDLEY  
ARROZ 5 DELICIAS  
RIZ 5 DÉLICES



SEAFOOD RICE  
ARROZ A LA MARINERA  
RIZ MARINÉ



EGG FRIED RICE  
ARROZ CON TORTILLA  
RIZ À L'OMELETTE



GOLDEN RICE MIX  
ARROZ GOLDEN  
RIZ DORÉ



RICE WITH VEGETABLES  
ARROZ CON VERDURAS  
RIZ AUX LÉGUMES



BROWN RICE WITH VEGETABLES  
ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS  
RIZ COMPLET AUX LÉGUMES



WILD RICE WITH VEGETABLES  
ARROZ SALVAJE CON VERDURAS  
RIZ SAUVAGE AUX LÉGUMES



BLACK RICE WITH SEAFOOD  
ARROZ NEGRO  
RIZ À L'ENCRE DE SEICHE

## ***Stir Fries & Ready Meals***

Salteados y platos preparados / Poêlées et plats préparés



PAELLA  
PAËLLA



VEGETARIAN PAELLA  
PAELLA VEGETARIANA  
PAËLLA VÉGÉTARIENNE



BROWN RICE WITH RAISINS AND APPLE  
ARROZ INTEGRAL CON PASAS Y MANZANA  
RIZ COMPLET AVEC RAISINS SECS  
ET POMME



FIDEUA  
FIDEUÁ



PASTA "AI FUNGHI" WITH CHICKEN  
PASTA AL FUNGHI CON POLLO  
PÂTES AUX CHAMPIGNONS ET AU  
POULET



RIGATONI WITH SPINACH  
RIGATONI CON ESPINACA  
MACARONI AUX ÉPINARDS



CURRIED RICE WITH CHICKEN  
ARROZ CON POLLO AL CURRY  
RIZ AVEC POULET AU CURRY



MUSHROOM RISOTTO  
RISOTTO DE CHAMPIÑONES  
RISOTTO AUX CHAMPIGNONS



ASPARAGUS & SPINACH RISOTTO  
RISOTTO DE ESPÁRRAGOS  
Y ESPINACAS  
RISOTTO AUX ASPERGES ET ÉPINARDS



CREAMED SPINACH  
ESPINACAS A LA CREMA  
ÉPINARDS À LA CRÈME



CAULIFLOWER WITH BECHAMEL SAUCE  
COLIFLOR CON BECHAMEL  
CHOU-FLEUR AVEC SAUCE BÉCHAMEL



MEAT STUFFED PEPPERS  
PIMIENTOS RELLENOS DE CARNE  
POIVRON FARCI À LA VIANDE



4 CHEESE RISOTTO  
RISOTTO A LOS 4 QUESOS  
RISOTTO 4 FROMAGES



BROAD BEANS & SPINACH RISOTTO  
RISOTTO DE HABAS Y ESPINACAS  
RISOTTO AUX FÈVES ET ÉPINARDS



COD STUFFED PEPPERS  
PIMIENTOS RELLENOS DE BACALAO  
POIVRON FARCI AU CABILLAUD

## ***Sauces & Seasonings***

Salsas y Sazonadores  
Sauces et Assaisonnements

## **Stir Fries & Ready Meals**

Salteados y platos preparados / Poêlées et plats préparés

## **Stir Fries & Ready Meals**

Salteados y platos preparados / Poêlées et plats préparés

### **International Dishes / Platos Internacionales / Plats Internationaux**



FAJITA MIX  
RELLENO PARA FAJITA  
GARNITURE POUR FAJITAS



KEBAB MIX  
RELLENO PARA KEBAB  
GARNITURE POUR KEBAB



COUSCOUS MIX WITH SAUCE  
MEZCLA PARA COUSCOUS CON SALSA  
MÉLANGE POUR COUSCOUS AVEC SAUCE



COUSCOUS MIX  
MEZCLA COUSCOUS  
MÉLANGE COUSCOUS



TABOULEH



BULGUR POKE  
POKE DE BULGUR  
POKÉ DE BOULGOUR



SPRING LENTIL SALAD  
ENSALADA DE LENTEJAS PRIMAVERA  
SALADE DE PRINTEMPS AUX LENTIILLES



MEDITERRANEAN LENTIL SALAD  
ENSALADA DE LENTEJAS MEDITERRÁNEA  
SALADE MÉDITERRANÉENNE AUX LENTILLES



MEDITERRANEAN PASTA SALAD  
ENSALADA DE PASTA MEDITERRÁNEA  
SALADE MÉDITERRANÉENNE AUX PÂTES



QUINOA SALAD  
ENSALADA DE QUINOA  
SALADE DE QUINOA



QUINOA SALAD WITH BASIL  
ENSALADA DE QUINOA CON ALBAHACA  
SALADE DE QUINOA AU BASILIC



BULGUR WHEAT AND CHICKPEAS SALAD WITH CRANBERRIES  
ENSALADA DE BULGUR Y GARBANZOS CON ARÁNDANOS  
SALADE DE BOULGOUR ET POIS CHICHES AUX CRANBERRIES



RICE SALAD WITH RAISINS AND EDAMAME  
ENSALADA DE ARROZ CON PASAS Y EDAMAME  
SALADE DE RIZ, RAISINS SECS ET EDAMAME



BULGUR AND BARLEY SALAD  
ENSALADA DE BULGUR Y CEBADA  
SALADE DE BOULGOUR ET D'ORGE

# Fruits

Frutas



**Perfect for smoothies, pastries, etc.**

Ideal para smoothies, repostería, etc.  
Idéal pour smoothies, desserts, etc.

## Fruits

Frutas



BERRIES  
FRUTOS ROJOS  
FRUITS ROUGES



STRAWBERRIES  
FRESA  
FRAISE



RASPBERRIES  
FRAMBUESA  
FRAMBOISE



BLUEBERRIES  
ARÁNDANOS  
MYRTILLE



MANGO  
MANGUE



PINEAPPLE  
PIÑA  
ANANAS



PEACH  
MELOCOTÓN  
PÊCHE



APPLE  
MANZANA  
POMME



FRUIT SALAD  
MACEDONIA DE FRUTAS  
SALADE DE FRUITS





Polígono Industrial Parcela C  
31560 Azagra (Navarra) Spain  
Tel. +34 948 692 728  
comercial@virto.es  
[www.virto.es](http://www.virto.es)

